

Carolien Pape
Topaashof 16
3402 ZH IJSSELSTEIN
030-6887852/ 0649728631
E-mail: merchab.begeleiding@gmail.com



Ik ben getrouwd en heb 3 volwassen kinderen en 5 kleinkinderen. Ik heb een eigen praktijk voor counseling & coaching Merchab in IJsselstein en ben werkzaam bij Goedegebuure psychologenpraktijk in Sliedrecht, waar ik vanuit ervaringsdeskundigheid vrouwen met eetstoornissen (anorexia en boulimia nervosa) begeleid en ook andere pastorale en psychische problematiek, relatieproblemen en werkgerelateerde zaken (burn-out). Ik heb ook jarenlange ervaring in politiek en onderwijs (CHE).

Vanuit deze diversiteit aan ervaringen vind ik het heerlijk om samen met groepen mensen Gods Woord te bestuderen. Wanneer dat past binnen de cultuur van de bijeenkomst vind ik het leuk om ook interactief bezig te zijn.

Onderwerpen waarover ik spreek:

bij voldoende tijd is altijd een onderwerp op verzoek mogelijk

- **Mannen en vrouwen....samen beter!** ...over communicatie tussen mannen en vrouwen, dus ook voor mannen
- **Gebroken dromen** ...over rouw en verlies en hoe daarmee om te gaan als christen
- **Benut je kansen** ...over omgaan met conflicten vanuit een christelijke visie
- **Mens, waar ben je?** ...over schaamte en bevrijding, ontstaan, bijbelse visie en oplossing
- **Vrienden met jezelf** ...over zelfaanvaarding, die zo bepalend is in het hele leven en die voor zoveel vrouwen moeilijk is, maar wel mogelijk!
- **Er moet worden gewerkt!** ... over vriendschap als werk in uitvoering, verschillende soorten vriendschappen en de uitdaging om in bijbelse zin een vriendin te zijn
- **Laat ik mij aanpakken ?** ...over kleine verslavingen, die in het dagelijks leven een rol spelen en een functie hebben en hoe daar verandering in te brengen
- **Ik kan er niet mee stoppen** ...over grote verslavingen, de functie, de pijn en moeite en het geheim en de weg uit de verslaving met God
- **Droomvrouw** ...over idealen en perfectie. Vrouwen vergelijken zich met elkaar en streven naar perfectie en dat maakt niet gelukkig. Welke andere weg is mogelijk?
- **Onderschat je invloed niet** ...over vrouwen en hun invloed (besturen/politiek). Een uitdagende lezing over de invloed die je als vrouw hebt en de plek die je kunt innemen in je stad of op het werk als christen



- **Het is zo stil tussen God en mijzelf** ...over de stilte en het gesprek tussen God en jezelf. Het leven met God en het zoeken naar zijn stem en nabijheid komt in deze lezing aan de orde
- **Je moet ergens doorheen** ...over Gods genade, een vanzelfsprekend christelijk begrip wat niet makkelijk is om te aanvaarden. Samen gaan wij kijken wat genade betekent en hoe dat je leven kan veranderen
- **Gevoel en verstand** ...over gevoelens en verstand. In het leven is het soms net een burgeroorlog tussen het gevoel en het verstand. Er is een bijbelse manier om hiermee om te gaan
- **Als je meer wilt bereiken** ...over discipline . Uitstellen, niet doen wat je eigenlijk wilt, steeds achter de feiten aanlopen. Is discipline het juiste woord of zijn er andere mogelijkheden om het leven te leiden wat je graag wilt en daarbij speelt de Bijbel een rol
- **Als de weegschaal je vijand is**....over eetstoornissen. Vrouwen en meisjes hebben hier last van. Vanuit ervaringsdeskundigheid kan Carolien laten zien wat er speelt en wat werkt voor de persoon in kwestie en de omgeving en hoe het geloof een belangrijke rol kan spelen.
- **Hemels assertief** ...eerlijk, duidelijk en liefdevol. Assertiviteit als christen is anders dan de assertiviteit in de wereld, maar hoe dan en wat kan de Bijbel daarin voor vrouwen betekenen
- **Een sterke vrouw, wie zal haar vinden en wie inspireert haar?** ...over inspiratie, die wij zo hard nodig hebben in ons leven als christen en daarbij ontmoeten wij de vrouw uit Spreuken 31
- **Leven met lef...doen wat je niet durft!...** over omgaan met angst en onzekerheid en leren leven met lef en durf. Het is een lezing in drie delen met tussendoor gesprek en muziek. Maar kan ook als een doorlopende lezing

Kosten : 125€ excl. reiskosten

*Carolien Pape
www.merchab.nl*

