



Eke de Gier schrijft:

Ik ben gelukkig getrouwd met Johan. We zijn gezegend met drie kinderen en zeven kleinkinderen. We zijn betrokken lid van de NGK Oegstgeest en (inter)kerkelijk actief.

God heeft mij een hart voor vrouwen gegeven. Vrouwen nieuwsgierig maken naar wie Jezus was en is en wat de impact van het christelijk geloof in je leven kan zijn. En vrouwen die christen zijn een hart onder de riem steken in hun geloof en leven. Behalve door toespraken probeer ik met mijn website www.vrouwenspreken.nl daaraan bij te dragen.

Meer info over mijn onderwerpen:

*** Jezelf de baas...opgave of overgave?** *(kan met Power Point Presentatie)*

Over te veel, maar vooral over te weinig discipline en zelfbeheersing. Algemene tips, maar ook: hoe komt het dat het zo moeilijk is je zelf in de hand te houden? Wat kunnen we uit de Bijbel hierover leren? Discipline en zelfbeheersing komen uiteindelijk voort uit Jezus' liefde.

*** (De) tijd van (je) leven!** *(kan met Power Point Presentatie)*

Tijd is een kostbaar geschenk! Hoe ga je daarmee om? Waar gaat het nou echt om in je leven? Wat kunnen we leren van Prediker?

Er zijn verschillende seizoenen in je leven. Over wachten en verwachten.

I.p.v. het deel over seizoenen in je leven en over (ver)wachten kunnen we ook in groepjes in gesprek gaan over vragen als

* In hoeverre speelt je geloof een rol bij je keuzes (m.b.t. de besteding van je tijd)?

* Heeft God een taak en roeping speciaal voor jou?

Daarbij kunnen de volgende vragen helpen:

* Wat is jouw passie?

* Waar wil je je vooral op toeleggen?

Tot slot kan ik praktische tips geven op basis van Benedictijns tijdsmanagement en kort iets zeggen over de keuzes van Marta en Maria – e.e.a. afhankelijk van de beschikbare tijd.

*** Woorden: balsem of gif? – of: De kracht van woorden**

Iets wat ooit tegen je is gezegd, kan je bijblijven en je steun bieden in moeilijke tijden, of juist je altijd klein houden. We zeggen allemaal wel eens iets wat we niet hadden moeten zeggen.

Wat kunnen we uit de Bijbel leren over ons spreken? Welk voorbeeld gaf Jezus?

Centrale gedeelte: Jacobus 3:2-12.

*** Kleur in je leven of Kleurrijk Leven** *(kan met Power Point Presentatie)*

Kleur heeft alles te maken met licht. Wat kan je leven letterlijk kleur geven? En wat kan leven in overdrachtelijke zin kleurrijk maken, boeiend en zinvol? Ervaar je kleur in je leven of lijkt alles grijs en grauw? Wat maakt je leven ten diepste de moeite waard? Wat kan je mogelijk belemmeren om kleur te zien? Ik ga in op wat mijn eigen leven kleurrijk maakt: mijn geloof in God en zijn zoon Jezus Christus. En op de periode dat ik soms somber was en het moeilijk vond kleur te zien.

Als de doelgroep bestaat uit christenen dan ook: Hoe verspreid je als christen licht?

*** Kies je koers – soms tegen de stroom in** *(kan met Power Point Presentatie)*

Wie of wat beweegt jou in je doen en laten? Welke koers wil je volgen? Soms heb je het gevoel tegen de stroom van je omgeving in te moeten in onze geseculariseerde maatschappij. Wat kunnen we leren van Daniël en zijn vrienden? En van Jezus?

*** Kijk: gewoon een wonder! of Wonderen in je dagelijks leven** *(kan met Power Point Presentatie)*

Er zijn veel bijzondere, buiten-gewone dingen, die zo gewoon lijken, dat je ze vaak niet bewust ziet. Laat staan dat je ze als wonder beschouwt. Toch hebben mensen zich altijd verwonderd over dat waar ze met hun verstand niet bij konden. God, het geheim achter het mysterie van het leven? Wat kan je belemmeren om het wonder van het 'gewone' te zien? De genezing van een blinde (Marcus 8:22-25): moeten wij ook genezen worden van onze blindheid? De centrale vraag in het Marcusevangelie is: Wie is Jezus? En het gaat over de relatie tussen verwondering en dankbaar zijn.

*** Als een vis in het water – over innerlijke vrijheid** *(kan met Power Point Presentatie)*

Wat betekent vrijheid? Vrijheid als (on)afhankelijkheid. Hoe vrij ben jij eigenlijk?

Vrijheid betekent kiezen. Ben je eigenlijk wel vrij om te kiezen? Een Bijbels mensbeeld.
Een echt vrij mens: Jezus!

*** Trust me – vertrouwen in relaties** *(kan met Power Point Presentatie)*

Over drie vormen van vertrouwen: anderen vertrouwen, je zelf vertrouwen en God vertrouwen.
Waarop vertrouwen we zoal - (schijn)zekerheden? Wat maakt dat je iemand of iets al dan niet vertrouwt?
Hoe komen we aan vertrouwen? Ben je zelf betrouwbaar? Hoe zit het eigenlijk met vertrouwen op God?
Wat kunnen we leren uit de Bijbel over vertrouwen (a/d hand van Naäman, 2 Kon.5)?

*** Licht in het donker** *(kan met Power Point Presentatie)*

Het leven is niet altijd leuk en gemakkelijk, integendeel.
Wie kent het niet dat het leven soms heel moeilijk is? Hoe kun je dan licht ervaren?
Ik reik wat praktische tips en tools aan hoe je, als je in het donker zit, meer licht kunt ervaren.
En natuurlijk wil ik putten uit de bijbel.

*** Help, zoveel keuzes...!** *(kan met Power Point Presentatie)*

Er valt zoveel te kiezen! Maar wie of wat staat aan de basis van jouw keuzes? Verwachtingen van anderen? Zelfontplooiing? Een goed gevoel?
Over keuzestress en over bewust kiezen.
Wat kunnen we hierover leren uit de bijbel, bijvoorbeeld van Hanna?

*** Vrouwtje Piggelmee – en waar verlang jij naar?**

Vrouwtje Piggelmee uit het bekende sprookje wilde almaar meer.
Net als zij hebben ook wij allerlei wensen en verlangens. Van nieuwe kleren tot een mooie vriendschap.
Waar verlang jij naar?
Soms kunnen je verlangens vervuld worden, soms ook niet. En hoe zit het dan met God?
David schrijft in psalm 25 over zijn verlangen naar God. En we kijken naar wat Paulus schrijft in zijn brief aan de Filippenzen.
Ook belooft de bijbel een mooie toekomst: een nieuwe hemel en een nieuwe aarde.