

## Voorstelbrief

Mijn naam is Heleen Scherphof (1972).

Ik ben getrouwd met Jan Scherphof. We hebben drie kinderen (1997, 1999, 2000).

Wij zijn kerkelijk betrokken bij de Ned. Hervormde Gemeente in Vriezenveen (PKN).

In mijn dagelijks leven ben ik leerkracht in het basisonderwijs. Daarnaast heb ik een eigen coachpraktijk. Ik mag allerlei mensen begeleiden: volwassenen, kinderen, jongeren.

Thema's die vaak aan bod komen zijn:

- Hoe vind ik balans in mijn leven?
- Hoe verhoudt zich mijn werk met mijn privé leven?
- Mijn kind zou meer zelfvertrouwen mogen hebben.
- Weerbaarheid (bij kinderen en volwassenen -assertiviteit)
- Faalangst

Naast coachen in een ruimte, ben ik ook actief buitenshuis. Ik begeleid ook individuen tijdens een wandelcoachsessie, alsook groepen in wandelgroepen. Hiervoor zoeken we stilte op van de natuur. Daarnaast organiseer ik wandelweekenden voor vrouwen waarin we onszelf onderzoeken, op zoek gaan naar God en vriendschapsrelaties opbouwen.

Als leerkracht en coach/trainer heb ik al vaak voor groepen gestaan en heb ik ook meerdere lezingen mogen houden. Ook heb ik lezingen mogen houden voor de mensen op de camping (DABAR-diensten), tevens spreek ik af en toe bij evangelisatie-, kinderdiensten en Alpha-groepen.

Enkele onderwerpen waar ik al eens over gesproken heb zijn:

- 1) Wandelen met God  
Wat is wandelen met God en hoe kan ik Gods stem verstaan? Tijdens deze spreekbeurt luisteren wat Jezus zegt in Joh. 10 en David in Psalm 23. De schapen luisteren naar Gods stem, zo mogen wij ook luisteren naar de stem van God. Welke gevaren komen er op ons af en hoe gaan we hiermee om?
- 2) Wandel je droom met God  
Ieder mens heeft een verlangen, een droom. Stop je deze droom weg of neem jij de stap om je droom te volgen? Welke mensen en gevaren komen er op je pad? Hoe houd je vol om toch je droom te volgen? We bekijken hoe we Gods nabijheid kunnen ervaren en hoe Hij ons helpt om ons verlangen achterna te jagen.
- 3) Wie ben jij?  
Ontdekken wie je bent in het licht van de Bijbel. Zijn wij zoals we onszelf zien in de spiegel of mogen we zijn zoals God ons bedoeld heeft. Samen gaan we onderzoeken hoe waardevol we mogen zijn.
- 4) Genadige Liefde  
Wij hebben lief omdat Hij ons eerst heeft lief gehad. Hoe kijken we naar kinderen en anderen om ons heen? Zoals God ons liefheeft, mogen wij anderen ook liefhebben. Wees een voorbeeld voor kinderen en volwassenen in je omgeving. (N.a.v. Rom. 5:8 e.a.)
- 5) Andere onderwerpen zijn in overleg zeker mogelijk.

