



Ik ben Karien Geluk en heb mijn eigen Counseling praktijk **Leef!** in Oosterhout.
Zie ook www.kariengeluk.nl Psychosociale en Pastorale hulpverlening:
Problemen aanpakken en mogelijkheden ontwikkelen!

Al 38 jaar getrouwd met Jacques, 3 dochters en 2 kleindochters.

Door studie, levenservaring en de vele gesprekken met cliënten in allerlei uiteenlopende situaties ontstond het verlangen daar iets mee te doen en mijn onderwerpen zijn dan ook over het algemeen psychologisch en zeker christelijk getint.

Ook geldt dat het heel herkenbaar is. Ik gebruik voorbeelden uit privé-en werksituaties, anekdotes, soms een lied, een filmpje, humor en natuurlijk gaat het ook over de relatie met onze hemelse Vader, die ons liefheeft zoals we zijn en ons graag tot ons doel wil laten komen.

Meer info over mijn onderwerpen:

*** It takes two to tango**

Filmpje: <http://www.youtube.com/watch?v=TG5F4rt2OI4>

Over (huwelijks) relaties, heel boeiend door Emotionally Focussed Therapy van Sue Johnson, wat handelt over emotionele verbondenheid en veiligheid, omdat in die ontdekking volgens mij de sleutel ligt tot een gezonde relatie met anderen en met God.

*** We hebben allemaal wat!**

Over ons zelfbeeld en de pijnplekken die we allemaal hebben, aan de hand van de Dramadriehoek (Redder, Aanklager, Slachtoffer) en de Vrijheid driehoek (Vriendin, Inspirator, Coach) en de Volmaakte driehoek (Vader, Zoon en Geest)
Met PowerPoint presentatie

*** De strijd in je denken**

Ben je evenwichtig? Zelfverzekerd? Ben je gelukkig, sociaal vaardig en stressbestendig?
Waar hebben wij het vaak moeilijk mee? Met het accepteren van onszelf zoals we zijn, het accepteren van anderen zoals ze zijn en het accepteren van de omstandigheden zoals deze zich aandienen.

*** Focus:**

Wat is je Fundament, je Richting en je Actie, laagdrempelig en interactief, alles heeft te maken met je hart, de oorsprong van je leven. Met PowerPoint presentatie

*** Let it go !**

Over prioriteiten stellen en nadenken over wat echt nodig of noodzakelijk is!
Met PowerPoint presentatie