



Marij van den Heuvel

Als echtgenote, moeder van 3 kinderen en oma van 7 kleinkinderen heb ik al een heel stuk levensreis achter de rug. De combinatie van Psychologie en Theologie boeit me het meest en op dat gebied heb ik meerdere opleidingen gedaan. Ik heb een hart voor toerusting en ben betrokken geweest bij o.a. Vrouwenwerk. Je eigen hart leren kennen en je laten kennen door God vind ik het mooiste wat er is, omdat ons hart vele dingen herbergt.

Over mijn onderwerpen:

Kwetsbaar? Nou liever niet! (L) / Kwetsbaar en Kostbaar (met Powerpoint)

We leven in een maatschappij waar de kwetsbaarheid van het leven steeds meer naar de zijlijn wordt geschoven. We lijken toch meer te hebben met de maakbaarheid, met een krachtige houding en uitspraken zoals 'we gaan ervoor, we gaan dit overwinnen!'

Toch wordt iedereen geconfronteerd met de gebrokenheid van ons bestaan, is het niet in eigen leven, dan wel in de omgeving. Ziekten, handicaps, kwetsingen, onzekerheden, gevoeligheden e.d. blijken onvermijdelijk te zijn.

Psalm 147 illustreert die gebrokenheid.

We kijken naar wat kwetsbaarheid eigenlijk inhoudt en wat niet. Hebben we het over zwakte of juist niet? Ook de kwetsbaarheid van God wordt belicht. Niet de krachtpatserij maar het echte mens-zijn zal de verbinding van hart tot hart kunnen leggen.

Tijdens de spreekbeurt lees ik eigen geschreven gedichten over kwetsbaarheid voor.

Echt en onecht (Geschiedenis van de Samaritaanse vrouw, Johannes 4)

In deze geschiedenis komt Jezus tot de kern van het hart van deze vrouw. En dat zet alles in een ander licht! Zij ontmoet de ware Man en de onechte aspecten van haar leven worden ontdaan van schuld en schaamte.

Waarin herkennen wij ons en hoe kunnen we meer tevoorschijn komen? Welke manieren hebben we bedacht om onszelf te presenteren? Liefde overwint de angst, maar in de praktijk van alledag kun je niet zomaar een knop omzetten.

Wat helpt dan?

Gedachten dichterbij (over de kracht van verhalen en gedichten)

Psalm 23 en 78

Gedachten zijn best bepalend voor onze manier van leven. God kent onze diepste gedachten, maar zelf zijn we ons lang niet altijd bewust van wat zich afspeelt in ons hoofd.

De Joden hebben altijd de kracht van verhalen en gedichten gekend en Jezus gebruikte gelijkenissen. Ik vertel hoe ik zelf ben gekomen tot het schrijven van gedichten en lees er enkele voor. Vervolgens worden alle vrouwen uitgedaagd een eigen gedicht/Psalm te schrijven en dat met elkaar te delen.

(Als de gelegenheid zich voordoet kan dit ook een creatieve vorm krijgen) In overleg kunnen bepaalde verzen uitgediept worden vanuit Psalm 23.

Spreken is zilver en zwijgen is goud, zeggen ze....

We hebben allemaal weleens bedacht dat we iets beter niet hadden kunnen zeggen of anders hadden moeten formuleren. Woorden kunnen zegenen of vloeken. En het is met name in onze gezinnen waar we ervaringen opdoen met spreken en/of zwijgen.

In de Bijbel lezen we over veel gezinnen en we zoeken daar (h)erkenning in het gezin van Abraham en zijn nageslacht. Wat te denken van de relaties tussen Sarah en Hagar, Jakob en Ezau en Jozef en zijn broers?

Dat waarheid en liefde kunnen samengaan zien we in de woorden van Jezus. Van Hem kunnen we leren spreken én zwijgen.